

Formation thématique/théorique

Formation théorique :

Elle se porte sur les connaissances des règles concernant la circulation et la conduite d'un véhicule ainsi que le comportement du conducteur.

Cette formation est suivie dans les locaux de l'école de conduite avec un support tel que les boitiers en présence d'un enseignant.

Peut-être aussi proposée via internet en complément.

Nous disposons d'un support ENPC (cours théorique) reprenant l'ensemble du programme de formation.

La formation théorique porte sur :

- Les dispositions légales en matière de circulation routière.
- Le conducteur : les effets dus à la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments sur la conduite, l'influence de la fatigue sur la conduite, la pression sociale (publicité, travail ...) et la pression des pairs, etc.
- La route : les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée, etc.
- Les autres usagers de la route : la vigilance et les attitudes à l'égard des autres usagers, les usagers vulnérables, les spécificités de certaines catégories de véhicules et différentes conditions de visibilité de leurs conducteurs, etc.
- La réglementation générale : le transport d'un chargement et de personnes, la réglementation relative à l'obligation d'assurance et aux documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, etc.
- Les gestes de premiers secours.
- Les précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule.
- Les éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité.
- Les équipements de sécurité des véhicules.
- Les règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement.

Voici les cours que nous proposons :

- Les effets de la consommation d'alcool.
- La fatigue.
- Les risques liés aux conditions météorologiques.
- Les usagers vulnérables.

- Les règles du code de la route, priorité/interdiction/obligation.
- L'entretien du véhicule.
- Les règles de circulation (croisement, dépassement).
- Les stationnements.
- Les assurances.
- Les secours.
- La vitesse.

L'élève doit suivre ces cours avant de pouvoir suivre la formation pratique.

Formation pratique :

- La vigilance à l'égard des usagers.
- Les risques liés aux conditions météorologiques et aux états de la chaussée.
- Les usagers vulnérables.
- Les gestes des premiers secours.
- L'influence de la fatigue.

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule et sur sa sensibilité aux différents risques de la route.

4 compétences sont enseignées et doivent être acquises en fin de formation :

- Maîtriser le maniement du véhicule.
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
- La conduite en conduite autonome.

Chaque compétence et sous compétence seront faites en abordant les points suivants :

- Pourquoi ?
- Comment ?
- Les risques.
- Les pressions exercées par la société.
- L'auto-évaluation.

Elle porte aussi sur 4 points importants :

Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul,

-Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer les vérifications intérieures et extérieures.

- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales,

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec la route et les autres usagers,

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Connaître les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, ...

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique,

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accidents : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.